

芳香疗法在口罩中的典型应用研究

李攀龙 杨雨荷 李贺贺
(河南中医药大学,河南 郑州 450046)

摘要:近年来,香薰、精油等芳香疗法被广泛应用于养生保健中,也出现了许多应用芳香疗法的新型口罩,本文系统介绍了外国芳香疗法与中医药芳香疗法的起源与发展,分析芳香疗法在口罩中的典型应用,着重介绍了其在治疗鼻炎与防治流感方面的应用,补充介绍了其预防高原反应、缓解恶心呕吐、缓解头痛的应用。

关键词:芳香疗法;精油;中药口罩

【DOI】10.12268/j.issn.2095-7181.2020.15.166

发源于春秋战国时期的香文化是中华文化的重要组成部分,随着社会的发展,芳香疗法被广泛应用于养生保健中。如中药香囊用于驱虫、增强人体免疫力等;芳香药枕用于营造芳香气氛以治疗失眠;烹调时加入芳香中药以理气和胃、改善风味等。近年来也有许多学者也将芳香疗法和口罩相结合,开发出多种多样的新型口罩。

一、芳香疗法的起源与发展

(一)外国芳香疗法

现代芳香疗法的发现是在1928年,法国化学家偶然发现薄荷油可以缓解烫伤,并针对这一现象进行实验研究。研究发现芳香物质具有特殊的治疗作用,并首次提出芳香疗法(Aromatherapy)的概念。该词汇由代表芳香,精油的“aroma”和代表治疗的“Therapy”组合而成。

芳香疗法在古埃及的出现大约是在公元前三千年^[1],在那时人们就已经开始使用具有芳香性的物质来缓解疾病、改善心情。而现代研究发现木乃伊能保存很长时间而不腐烂的原因在于其中含有许多充当防腐剂的芳香性物质。这一发现进一步说明芳香性物质在当时已经被广泛应用。而古罗马人将芳香物质用于清洁身体、按摩、治疗疾病等。但是,受到当时科学技术条件的限制,人们并没有针对芳香物质的神奇疗效进行仔细深入地研究,只是将其作为一种已有疗法普遍接受。

外国芳香疗法经历了天然植物精油时代、合成精油时代,最终回归天然植物精油提取^[2],并在近代开展了大量作用机理、使用方法的的相关研究。其主要是利用芳香物质的挥发性,通过吸入、皮肤接触或口服发挥疗效。现代的使用方式主要有按摩、洗浴、香薰等,在帮助人体放松的同时,也能增强免疫力,改善心理状态。

(二)中医药芳香疗法

中医将芳香疗法为归属为外治疗法,是中医传统治疗方法的一种,在中华民族几千年的历史中扮演了极为重要的角色。特别是在近两千年来中国发生的320余次大型瘟疫中,芳香疗法一直起着不可或缺的作用。

《山海经》中记载薰草可以止疠,这应该是中医药芳香疗法最早的文献记录。《中国疫病史鉴》记载^[3],早在殷商时代,就有人用芳香性中药材熏蒸以驱虫,还将其制成香囊佩戴,在美观的同时也能预防疾病。在瘟疫流行的汉武帝时期,人们通过熏蒸芳香药材来阻止疫情传播。明代《本草纲目》进一步细化芳香型中药材的分类,清代,已经大量将芳香类药物应用于临床。

中医药芳香疗法主要使用具有开窍醒神、疏肝理气等作用的芳香药物,利用其清正之气,起到扶正祛邪的目的。传统中医药芳香疗法将芳香药物制成香囊、香冠、香兜、香枕等,近代以来受西方影响,也增加了气雾剂、喷雾剂、洗浴剂等新的剂型,广泛应用于安神助眠、开窍醒神、辟秽防疫、治疗鼻渊等多个方面。

二、芳香疗法在口罩中典型的应用

(一)治疗鼻炎

罗芬等^[4]将藿香、佩兰、白芷、薄荷作为主药制成兰香通窍鼻炎口罩,从而发挥这类药物宣通鼻窍、提神醒脑、清利头目的作用。将2019年1月~2019年6月瑞康医院收治的200名变应性鼻炎患者随机分为两组,一组患者佩戴兰香通窍鼻炎口罩,另一组患者采用常规的抗组胺药以及糖皮质激素药。连续使用三周,比较两组患者鼻腔症状,佩戴兰香通窍鼻炎口罩的患者,鼻腔状况的改善效果良好。

韩英豪等^[5]以苍耳子散和玉屏风散作为主方,制成含有可替换中药药片的中药口罩,治疗肺气虚寒型变应性鼻炎。以益气固表的黄芪,祛风、盛湿、止痛的防风,活血、行气、祛风、止痛的川芎等配伍达到固表通窍、清宣内热的目的,疗效明显。

付宝慧等^[6]将白芷、防风、辛夷、细辛打成粉末状,按照比例混合之后用水蒸汽蒸馏的方法提取,将挥发油滴于医用纱布上,再置于口罩夹层内。使患有过敏性鼻炎的患者定期佩戴。在第1、2、3周分别访问一次,结果表明随着佩戴时间增加,过敏性鼻炎的症状缓解,效果较好。

(二)防治流感

李利丹等^[7]人通过乙醇提取法提取大青叶、板蓝根中的有效成分,制备药物性口罩。使甲型流感病毒(H1N1)通过口罩,通过测定滤液中的甲型流感病毒的血凝效价和鸡胚半数感染量来评价口罩的抗流感效果。结果表明,大青叶、板蓝根药物性口罩,可以使93%以上的甲型流感病毒失去活性,该口罩可用于预防甲型流感病毒感染。

罗晶等^[8]运用网络药理学的方法探讨肉桂挥发油、丁香挥发油、荆芥挥发油等对新型冠状病毒肺炎的防治机制。结果表明这些芳香性挥发油不仅可以预防治疗新型冠状病毒肺炎,而且可以改善新型冠状病毒肺炎后期患者的生活质量,为防治新冠肺炎提供了新的研究方向。

(三)其他应用举例

芳香中药口罩除了用于治疗鼻炎、防治流感外,还在预防高原反应、缓解恶心呕吐、缓解头痛等方面起到很好的效果。

猴见君等^[9]通过萃取提取多种藏药精华,将其做成湿片并放入口罩中。选取夏、冬两季 200 例急性高原反应患者佩戴藏本草口罩。结果表明,该口罩可以缓解久居高原地区患者的高原反应症状,减轻外地游客的高原反应症状。

赵昱等^[10]选用超临界二氧化碳萃取法提取柠檬精油,用精油浸湿无纺布,将其放入口罩中,制成柠檬精油止吐口罩。患者佩戴该口罩可以有效预防和减轻恶心、头晕、呕吐等症状。

董艳等^[11]将川芎、冰片等药物制成粉末,混合均匀后放入口罩夹层中,制成头痛宁口罩。采用薄层色谱和显微鉴别法鉴别口罩所用药材,采用高效液相色谱法用 80% 甲醇作为提取溶剂测定口罩中欧前胡素的量。该口罩可有效缓解偏头痛的症状。

三、结语

中医药芳香疗法是中医药文化的重要组成部分,近年来芳香疗法逐渐成为养生防治的热门手段,我们更应该认真研究传统中医药芳香疗法,学习借鉴现代芳香疗法,进行守正创新,使其焕发新的活力。佩戴口罩可以有效降低呼吸道传染病的传染率,怎样增强口罩防治疾病的功能是人们一直关心的问题。近年来,有人尝试将芳香疗法与口罩相结合,将芳香药物以提取挥发油、制成粉末等方式加入口罩中,发挥疗效,用于治疗鼻炎、流感、恶心、头痛等疾病。但现有的应用芳香药物口罩类型较少,可选择性不高,且缺少对其不良反应的探索,因此,仍然需要进一步深入研究各种新型功能药物口罩配方,并且着重研究其有效性和不良反应。

参考文献:

[1]王荣华,张艳,张倍倍,等.芳香疗法的应用现状[J].全科护理,2018(35).

[2]李芷悦,李峰,张煜,等.中西医“芳香疗法”发展路径的比较研究[J].中国医药导报,2017(28).

[3]陈春宇,董汉玉,纪瑞锋,等.基于中医理论的芳香类中药防治新型冠状病毒肺炎(COVID-19)的作用探讨[J].中草药,2020(11).

[4]罗芬,韦韩萍,涂惠琼,等.兰香通窍鼻炎口罩改善变应性鼻炎患者鼻腔症状的研究[J].实用临床护理学电子杂志,2020(5).

[5]韩英豪,吴长怡,朱长刚.玉苍口罩治疗肺气虚寒型变应性鼻炎 30 例[J].中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志,2018(5).

[6]付宝慧,王得帅,占思颖,等.中药口罩缓解变应性鼻炎症状自身对照试验研究[J].新中医,2019(4).

[7]江波,李利丹,张淋淋,等.中药药物性口罩的制备及其对流感病毒 H1N1 的抑制作用[J].上海中医药大学学报,2017(1).

[8]罗晶,殷宁,黄小英,等.芳香中药防治新型冠状病毒肺炎作用机制探究[J].江西中医药大学学报,2020(3).

[9]猴见君,丹增,何少华,等.高原应用藏本草口罩的探讨[J].临床医药文献电子杂志,2020(10).

[10]赵昱,牛彩丽,卢咏梅,等.柠檬精油止吐口罩的研制[J].护理学报,2019(2).

[11]董艳,潘渭樵,胡一莉,等.头痛宁口罩的制备和质量控制[J].中成药,2014(8).

基金项目:2020 年河南省高校国家级大学生创新创业训练计划项目(202010471015X)。

作者简介:李攀龙(2001-),男,汉族,河南平顶山人,本科在读,研究方向:医药设备研发与工艺设计。

(上接第 129 页)

(三)模拟分析特定测绘地区

测绘人员需要对特定的城市环境进行模拟分析,但是在城市测绘过程中,会受到城市建筑、交通等客观条件的限制,且城市建设速度之快,所以工作人员的工作压力会比较大。而借助地理信息系统便能比较简单的虚化模拟城市空间,比如,环境变化的影响、文化建设的影响等,在系统得出模拟结果以后,可以根据此项结果去对城市后续规划建设进行调整,保证建设的合理性。另外,在海港城市、偏远城区或者丘陵城市等特殊地形的城市测绘中,能够借助地理信息系统对地形做出完整的扫描,进而建立模拟的城市化模型,将城市的后期规划介入到模型当中,进行推演,最后得到比较科学化的方案。

(四)应用 GIS 地理信息系统建立地理空间数据库

在现代城市的建设及管理工作中需要城市测绘提供大量的数据信息,工作人员可应用 GIS 地理信息系统创建数据库,以便对基本城市地理空间数据、各种基础设施布局、土地资源的利用情况等不同类型规模化的数据信息进行存储。应用 GIS 地理信息系统构建的数据库可为用户提供便捷的查询服务,可根据用户需求准确、快速调用相应的数据信息,为测绘数据的有效应用提供了便利条件,提高了城市测绘数据的整体利用率,为城市的建设管理提供更准确、全面的数据参考。

(五)量算地理空间数据

在城市测绘工作中需要对测绘数据进行空间量算,应用 GIS 地理信息系统可高效准确完成对地理空间数据的几何量算、距离量算、质心量算等任务。几何量指对点目标的坐标量

算和对现状目标长度、方向、曲率量算等以及对面状目标的面积、体积量算等。通过 GIS 地理信息系统的应用可确定指定点位的地理空间坐标数据,并自动完成各项几何量算工作。在距离量算中应综合考虑城市路况信息、交通工具特点、运行距离、阻力等因素,应用 GIS 地理信息系统能够利用格栅分析、矢量分析等功能,快速准确完成相关计算。在质心量算中应用 GIS 地理信息系统可对地理目标半径范围内的区域性人口密度变化、地类型改变等动态信息进行跟踪测量,并能够简化复杂目标的计算分析应用 GIS 地理信息系统可对外观变化且无法进行量化描述的目标物外观进行形状量算,以适应现代城市测绘中复杂条件下的测绘要求。

四、结语

综上所述,城市建设进入高速发展时期,城市规划管理被提上日程,对管理效果有着较高的要求。为提高城市规划效率,提升城市建设时效性,应积极进行城市信息系统建设,提高城市规划测量水平,为城市建设提供系统依据,实现城市建设的现代化发展。

参考文献:

[1]陈杨.基于 GIS 地理信息系统的智能城市规划设计研究[J].智能城市,2020(3).

[2]吴玥.基于 GIS 地理信息系统的智能城市规划设计研究[J].计算机产品与流通,2019(11).

[3]刘旭.基于 GIS 地理信息系统的智能城市规划设计研究[J].建材与装饰,2019(23).